



Épidémiologie & déterminants de santé

Introduction

Définitions	<p>Santé publique : « état de complet bien-être physique, mental et social » OMS. La santé publique s'intéresse à la population. C'est une approche collective et administrative des problèmes de santé d'une population sous ses aspects politiques, économiques, réglementaires et institutionnels. Elle a pour objective de protéger la santé de la collectivité.</p> <p>Épidémiologie : étude des maladies (fréquence et répartition dans le temps et l'espace) et des facteurs de santé dans une population. Outil fondamentale d'aide à la décision. Outil de savoir et de pouvoir</p> <p>Facteur de risque : « Se sont les caractéristiques d'un individu (age, sexe, maladies déjà existantes...) qui peuvent être associés à la survenue d'une maladie particulière » INSERM</p> <p>Déterminants de santé : facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui déterminent l'état de santé des individus ou des populations.</p> <p>Promotion de la santé : processus qui confère aux personnes une meilleure maîtrise des facteurs influant sur leur santé et la possibilité d'améliorer celui-ci</p> <p>Indicateurs : « variables qui aident à mesurer, directement ou indirectement, les changements dans la situation sanitaire et à apprécier dans quelle mesure les objectifs et cibles d'un programme sont atteints » OMS</p> <p>Incidence : c'est le nombre de cas par unité de temps</p> <p>Taux d'incidence : nombre de nouveaux cas par rapport au nombre de patient dans l'année</p> <p>Prévalence : c'est la proportion de malade à un instant et à un endroit, elle est proportionnelle à la vitesse d'apparition de la maladie et inversement proportionnelle à la durée de maladie.</p> <p>Morbidité : nombre de malade</p> <p>Mortalité : nombre de mort</p> <p>Démographie : science qui étudie la structure d'une collectivité par l'âge, le sexe, la répartition géographique, l'évolution dans le temps et le mode de vie. Utilise le recensement (insee) et l'état civil.</p>
Autre définition d'après l'OMS	<p>« La santé publique est la science et l'art de prévenir les maladies, de prolonger la vie et d'améliorer la santé et la vitalité mentale et physique des individus, par le moyen d'une action collective concertée visant à :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Assainir le milieu ; ○ Lutter contre les maladies ; ○ Enseigner les règles d'hygiène personnelle ; ○ Organiser des services médicaux et infirmiers en vue d'un diagnostic précoce et du traitement préventif des maladies ; ○ Mettre en œuvre des mesures sociales propres à assurer à chaque membre de la collectivité un niveau de vie compatible avec le maintien de la santé »

Santé publique

Atteindre l'objectif	<p>Via une réflexion (observation et compréhension) autour de la démographie, de l'épidémiologie et des sciences sociales.</p> <p>Dans un second temps agir via l'organisation sanitaire et sociale et l'éducation à la santé.</p> <p>Pour cela, elle utilise l'éducation à la santé.</p>	
Elle doit identifier	Les grands problèmes	<p>Dans les pays développer : cancer, maladies cardio-vasculaire, troubles de la nutrition, accidents, maladies transmissibles, troubles mentaux, infections nosocomiales, dépendances...</p> <p>Pays en voie de développement : maladies infectieuses, IST, faim et carences nutritionnelles...</p>
	Les facteurs de risque	<p>Identification des groupes d'individus vulnérables (personnes âgées, handicapés, détenus, chômeurs, migrants, adolescents, femmes enceintes...)</p>
	Déterminants de santé	<p>Le niveau de revenu et la situation sociale, les réseaux de soutien social, le niveau d'instruction, l'emploi et les conditions de travail, les environnements sociaux, les environnements physiques, le patrimoine biologique et génétique, les habitudes de vie et les capacités d'adaptation personnelles, le développement sain dans l'enfance, les services de santé, le sexe, la culture...)</p>
	Les indicateurs	<p>Incidence, prévalence...</p>





Prévention	Action de santé ayant pour objectif d'éviter l'apparition, l'aggravation de problèmes de santé en faisant appel à des mesures de portée collective ou individuelle	
	Primaire	Éviter la survenue de maladie avant sa survenue. Permet une diminution de l'incidence. C'est l'éducation à la santé (transmission d'information). Ex : vaccinations
	Secondaire	Réduire la gravité de la maladie à un stade précoce. Permet de diminuer la prévalence de la maladie. C'est l'éducation du patient (transmission de connaissance). Ex : le dépistage
	Tertiaire	Éviter la survenue des complications, des rechutes et des séquelles après la maladie. Permet de diminuer la prévalence des incapacités. C'est l'éducation thérapeutique (transmission de compétence). Ex : réadaptation et réinsertion

Démographie	Les indicateurs démographiques	
	Liés aux naissances	La natalité (758k en France en 2018) et le taux de natalité (13‰ en France, la moyenne est de 11‰ dans l'UE et 20‰ dans le monde) Taux de fécondité (1,93 en France en 2016)
	Liés aux maladies	Prévalence Incidence Morbidité
		Solde naturelle = naissance - mortalité
	Liés aux décès	Mortalité (614k en 2018 en France) et taux de mortalité (11‰ en Eu ; 8‰ dans le monde) <small>NB : 614k décès en 2018 dont 4k accidents de la route ; 10k pour suicide ; 60k pour tabac ; 1k pour sida ; 50k pour l'alcool ; 2k pour l'asthme ; 48k pour la pollution de l'air (hors tabac) ; 20k pour accidents domestiques ; 50k pour iatrogénie.</small> Mortalité maternelle Mortalité périnatale Espérance de vie

Santé communautaire

Définition	Processus conduisant à la promotion de la santé qui repose sur une démarche participative d'une communauté. Selon l'OMS : « processus par lequel les individus et les familles d'une part prennent en charge leur propre santé et leur propre bien-être comme ceux de la communauté et d'autre part développent leur capacité de concourir à leur propre développement comme celui de la communauté. » La population demande au système de santé de trouver une solution à leurs problèmes, elle utilise la promotion de la santé
Ce qu'elle induit	De se situer dans le champ de la santé globale, de traiter un problème rencontré par une communauté et que les professionnels soient des personnes ressources.

Épidémiologie

Outil de pouvoir	Permet l'évaluation des risques au niveau scientifique et la gestion du risque au niveau politique.
Comment ?	Enquête descriptive Enquête analytique Enquête évaluative